



## Matsedel, vecka 40

### Måndag

- Krämig fläskgryta med rosé och grönpeppar och pasta
- Fiskgratäng med vitvinssås och räkor
- Veg: Cornflakespanerad qournfilet med tzatziki och grönskasris
- Veckans sallad: Ost och skinka, räkor och ägg, salami och brie

### Onsdag

- Fläskkorv med rotmos och skånsk senap
- Högrevgryta med rödvin, svamp och syltlök
- Veg: Cornflakespanerad qournfilet med tzatziki och grönskasris
- Veckans sallad: Ost och skinka, räkor och ägg, salami och brie

### Fredag

- Cornflakes panerad kyckling med rostade rotsaker och tzatziki
- Pocherad fisk med spenatsås och kokt potatis
- Veg: Cornflakespanerad qournfilet med tzatziki och grönskasris
- Veckans sallad: Ost och skinka, räkor och ägg, salami och brie

### Tisdag

- Stekt strömming med potatismos och skirat smör
- Kyckling med currysås och ris
- Veg: Cornflakespanerad qournfilet med tzatziki och grönskasris
- Veckans sallad: Ost och skinka, räkor och ägg, salami och brie

### Torsdag

- Ärtsoppa, pannkaka med sylt och vispad grädde
- Kålpudding med gräddsås och lingonsylt
- Veg: Cornflakespanerad qournfilet med tzatziki och grönskasris
- Veckans sallad: Ost och skinka, räkor och ägg, salami och brie